

Ein Leitfaden für die Praxis bei Fieber nach Reisen – auch innerhalb Europas!



Wenn ein Patient mit Fieber in Ihre Praxis kommt – denken Sie an Arboviren! Die Überträgermücken sind mittlerweile auch in Süd- und Ostdeutschland sowie in beliebten europäischen Reiseländern wie Italien, Frankreich, Spanien und Kroatien heimisch.

Erste Orientierung – diese Fragen helfen Ihnen weiter

- ① **Reiseanamnese:** „Wo genau waren Sie in den letzten zwei bis drei Wochen?“
- ② **Exposition:** „Hatten Sie Mückenstiche? Können Sie sich erinnern, ob diese tagsüber oder in der Dämmerung auftraten?“
- ③ **Symptom-Check:** „Haben Sie neben Fieber auch Gelenkschmerzen, Hautausschlag, Kopfschmerzen oder neurologische Symptome wie Verwirrtheit oder Nackensteifigkeit bemerkt?“
- ④ **Medikation:** „Haben Sie bereits Schmerzmittel eingenommen, und wenn ja, welche (z. B. Ibuprofen, ASS)?“

Prävention – das können Sie empfehlen

- **Mückenschutz:** Repellents (DEET, Icaridin), hautbedeckende Kleidung
- **Umgebung:** Wasseransammlungen (z. B. in Blumentöpfen) vermeiden
- **Impfung:** Für Dengue- und Chikungunya-Fieber existieren Impfstoffe – Indikation prüfen (Reiseziel, Serostatus).

Klinischer Blick & Differenzialdiagnose

MERKMAL	Dengue-Fieber	Chikungunya-Fieber	West-Nil-Fieber
Leitsymptom	Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen (oft retroorbital)	Heftigste, oft symmetrische Gelenkschmerzen (Arthritis)	Meist milder Verlauf; bei schwerer Form neurologische Symptome
Inkubationszeit	Meist 4-7 Tage (bis 14 Tage)	2-12 Tage	2-14 Tage
Typische Klinik	Erythem, Petechien, Übelkeit	Plötzliches hohes Fieber, makulopapulöses Exanthem	Müdigkeit, Myalgien, selten Meningitis/Enzephalitis
Warnzeichen	Bauchschmerzen, Blutungen, starker Leistungsabfall	Chronische, teils immobilisierende Gelenkschmerzen	Nackensteifigkeit, Bewusstseinsstörung, schlaffe Lähmungen
Mückenaktivität	Tagaktiv (Aedes/Tigermücken)	Tagaktiv (Aedes/Tigermücken)	Dämmerungs-/Nachtaktiv (Culex)

Labordiagnostik auf einen Blick

VIRUS	Frühe Phase (bis ca. Tag 5)	Spätere Phase (ab Tag 5-7)	Material
Dengue	NS1-Antigen, IgM-/IgG-Antikörper, Virus-RNA (PCR)	IgM-/IgG-Antikörper	Serum/EDTA-Blut/Liquor/Urin
Chikungunya	IgM-/IgG-Antikörper/Virus-RNA (PCR)	IgM-/IgG-Antikörper	Serum/EDTA-Blut/Liquor/Urin
West-Nil	IgM-/IgG-Antikörper/Virus-RNA (PCR)	IgM-/IgG-Antikörper	Serum/EDTA-Blut/Liquor/Urin

Abrechnung: Die Diagnostik auf alle drei Arboviren-Erkrankungen ist über die **Ausnahmekennziffer 32006 budgetbefreit**. Bei Verdacht: Rücksprache mit Ihrem Limbach Labor empfohlen!

Therapie & Management

Maßnahme	Dengue-Fieber	Chikungunya-Fieber	West-Nil-Fieber
Schmerztherapie	Paracetamol	Paracetamol, ggf. Opioide, NSAR nach Dengue-Ausschluss (besonders sinnvoll bei abklingenden Schmerzen)	Paracetamol
Zu vermeiden!	ASS und NSAR (Ibuprofen etc.)	ASS und NSAR (Ibuprofen etc.) (bis Dengue-Ausschluss)	ASS und NSAR (Ibuprofen etc.) (bis Dengue-Ausschluss)
Management	Flüssigkeitszufuhr, engmaschige Kontrolle bei Warnzeichen	Ggf. Rheumatologie bei chronischem Verlauf hinzuziehen	Symptomatische Behandlung; bei neurolog. Symptomen stationäre Aufnahme